

LIGADURA DE TROMPAS



LIGADURA DE TROMPAS



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Procedimiento quirúrgico realizado por un médico donde se cierran o bloquean las trompas de Falopio, impidiendo que los espermatozoides y el óvulo se unan.
- No detiene los ciclos menstruales ni provoca la menopausia

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Ambos requieren una operación y ningún cuidado adicional por parte del paciente

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- 0.5 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto de la ligadura de trompas

USO TÍPICO

- 0.5 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico de la ligadura de trompas

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- Dolor en el lugar de la cirugía y fatiga

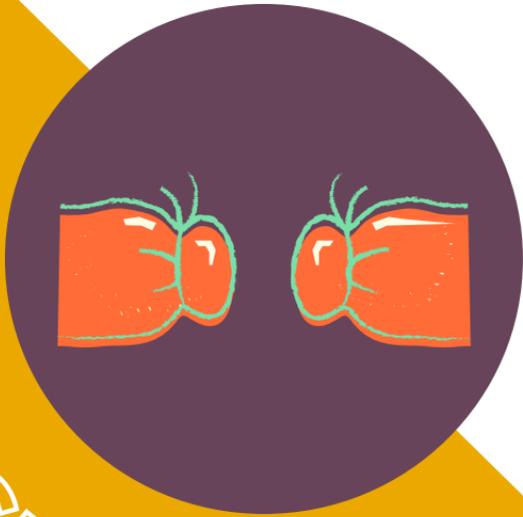
CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO

- No hay cambio

REGRESO A LA FERTILIDAD

- Forma permanente de anticonceptivo (no se regresa a la fertilidad)

VASECTOMÍA



VASECTOMÍA



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Procedimiento quirúrgico realizado por un profesional en el que se realiza una pequeña incisión en el escroto y se cortan los conductos deferentes (conductos que transportan los espermatozoides) para que los espermatozoides no puedan salir del cuerpo y producir un embarazo.
- No impide que la persona pueda tener una erección o eyaculación.

MÉTODO DE MANTENIMIENTO

- Ambos requieren una operación y ningún cuidado adicional por parte del paciente

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- 0.1 de cada 100 personas producirán un embarazo en un periodo de 12 meses con el uso perfecto de la vasectomía

USO TÍPICO

- 0.15 de cada 100 personas
- producirán un embarazo en un periodo de 12 meses con el uso típico de la vasectomía

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- Dolor en el lugar de la cirugía y fatiga

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO

- No hay cambio

REGRESO A LA FERTILIDAD

- Forma permanente de anticonceptivo (no se regresa a la fertilidad)

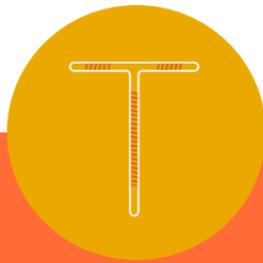
DIU DE

COBRE



DIU DE

COBRE



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Dispositivo pequeño de cobre que es insertado en el útero por un profesional.
- El cobre dentro del útero actúa como espermicida y evita que los espermatozoides lleguen a las trompas de falopio.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Efectivo tanto como lo desee hasta por 12 años. Puede ser extraído por un profesional bajo solicitud en cualquier momento.

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- 0.6 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto del DIU de cobre

USO TÍPICO

- 0.8 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico del DIU de cobre

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- Dolor o molestia con la colocación del DIU; cólicos después de colocárselo; más cólicos menstruales (con frecuencia se mejoran dentro de 3 a 6 meses)

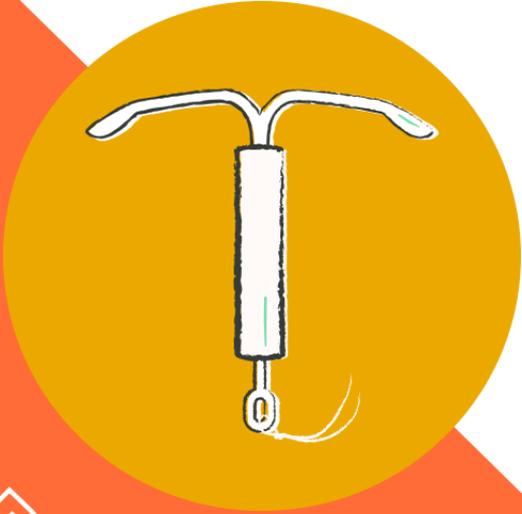
CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO

- Periodos más fuertes, periodos más largos, periodos irregulares, manchado

REGRESO A LA FERTILIDAD

- Inmediatamente al quitárselo

DIU HORMONAL



DIU HORMONAL



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Dispositivo pequeño de plástico que contiene la hormona progesterina, insertado en el útero por un profesional.
- La progesterina produce cambios que dificultan que los espermatozoides ingresen al útero y lleguen al óvulo.
- Existen diversos DIU hormonales aprobados por la FDA con diferentes nombres, tamaños y duración de uso.

MÉTODO DE MANTENIMIENTO

- Efectivo tanto como lo desee hasta por 3-7 años. Puede ser extraído por un profesional bajo solicitud en cualquier momento.

¿HORMONAS?

- ¡Sí!

USO PERFECTO

- 0.1 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto de los DIU hormonales

USO TÍPICO

- 0.1 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico de los DIU hormonales

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- dolor o molestia con ponerle el DIU; cólicos después de ponérselo, sensibilidad en los senos, cambios en el estado de ánimo

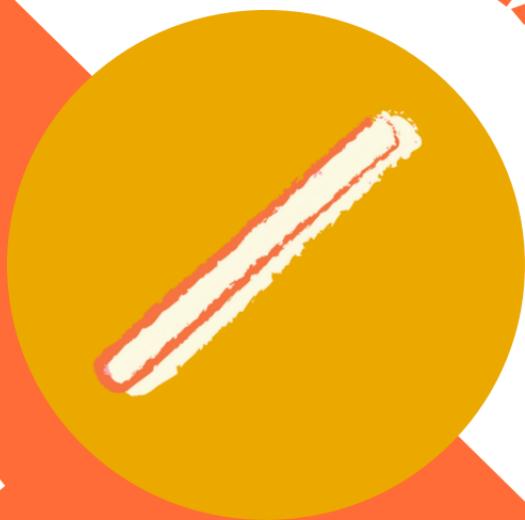
CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- periodos más fuertes, periodos más ligeros, periodos irregulares, manchado o sin periodo

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente al quitárselo

IMPLANTITE



IMPLANTE



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Varilla de plástico pequeña que contiene la hormona progestina, insertada por un profesional en la parte superior interna del brazo.
- La hormona progestina en el implante impide que los ovarios liberen óvulos y produce cambios que dificultan que los espermatozoides ingresen al útero y lleguen al óvulo.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Efectivo tanto como lo desee hasta por 5 años. Puede ser extraído por un profesional bajo solicitud en cualquier momento.

¿HORMONAS?

- ¡Si!

USO PERFECTO

- 0.1 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto del implante

USO TÍPICO

- 0.1 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico del implante

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- molestia o moretón en el lugar de la inserción; cicatriz pequeña en el lugar de la inserción, acné, dolores de cabeza, sensibilidad en los senos, cambios en el estado de ánimo

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- periodos más fuertes, periodos más ligeros, periodos irregulares, manchado o sin periodo

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente al quitárselo

INJECTABLES



INJECTABLES



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Un tipo se inyecta en el brazo o en el glúteo por un profesional, otro tipo se puede autoinyectar por debajo de la piel.
- La inyección contiene la hormona progestina, que impide que los ovarios liberen óvulos y produce cambios que dificultan que los espermatozoides ingresen al útero y lleguen al óvulo.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Efectivo tanto como lo desee hasta por 3 meses y luego se necesitará una nueva inyección

¿HORMONAS?

- ¡Si!

USO PERFECTO

- 0.2 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto de los inyectables

USO TÍPICO

- 4 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo 12 meses con el uso típico de los inyectables

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- aumento de peso; cambios en el estado de ánimo, dolores de cabeza, cambios en la libido, sensibilidad en los senos, cambios en el cabello o en la piel

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

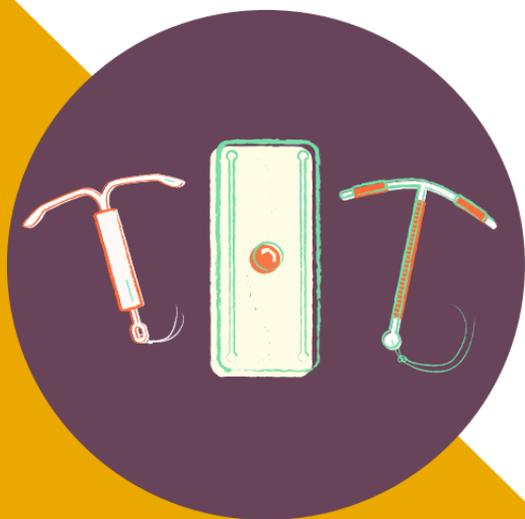
- periodos más fuertes, periodos más ligeros, periodos irregulares, manchado o sin periodo

REGRESO A LA FERTILIDAD

- puede retrasar el regreso a la fertilidad de 6 a 12 meses después de que la última inyección se pase

ANTICONCEPTIVO DE EMERGENCIA

ANTICONCEPTIVO DE EMERGENCIA





DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Los anticonceptivos de emergencia pueden prevenir un embarazo antes de que empiece previniendo/retrasando la ovulación o impidiendo que los espermatozoides lleguen al óvulo. Existen 4 tipos:
 - **DIU de Cobre:** puede insertarse dentro de los 5 días posteriores a la relación sexual sin protección.
 - **DIU Hormonal:** puede insertarse dentro de los 5 días posteriores a la relación sexual sin protección.
 - **Ella:** Una sola píldora tomada hasta 5 días después de hacer tenido relaciones sexuales sin protección. Ella es más efectiva que Plan B, pero necesita prescripción por parte de un profesional.
 - **Plan B (“pastilla del día siguiente”):** Una sola píldora tomada hasta 72 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Plan B no es tan efectivo para prevenir un embarazo en personas con un peso mayor de 165 libras.

MÉTODO DE MANTENIMIENTO

- Plan B: dentro de los 3 días posteriores de tener relaciones sexuales sin protección.
- Ella, DIU Hormonal & DIU de Cobre: dentro de los 5 días posteriores de tener relaciones sexuales sin protección

¿HORMONAS?

- Plan B, DIU Hormonal & Ella contienen hormonas
- El DIU de Cobre no contiene hormonas

EFICACIA

- Número de personas que quedarán embarazadas al usar anticonceptivo de emergencia:
 - Plan B: 1.5 a 2.6 de 100 personas
 - Ella: 1.2 a 1.8 de 100 personas
 - DIU hormonal: 0.3 de 100 personas
 - DIU de cobre: 0.1 de 100 personas

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- DIU de cobre: dolor o molestia con la colocación del DIU; cólicos después de colocárselo; aumento de cólicos menstruales (con frecuencia se mejoran dentro de 3 a 6 meses)
- DIU hormonal: dolor o molestia con la colocación del DIU; cólicos después de colocárselo, sensibilidad en los senos, cambios en el estado de ánimo
- Plan B & Ella: náuseas; vómitos

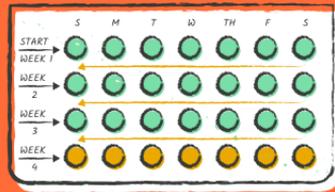
POSIBLES CAMBIOS EN EL SANGRADO:

- menstruación más temprana o retrasada, periodos más fuertes, periodos más ligeros, periodos irregulares, manchado

REGRESO A LA FERTILIDAD

- Plan B & Ella: es posible embarazarse después de tomar EC, use un condón hasta el próximo periodo menstrual
- DIU de cobre: inmediatamente al quitárselo
- DIU Hormonal: inmediatamente al quitárselo

ANTICONCEPTIVOS ORALES





DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- **Píldoras Combinadas**
 - **Contienen estrógeno y progestina.**
 - Píldoras prescritas por un profesional o farmacéutico que se toman todos los días.
 - Las hormonas de la píldora impiden que los ovarios liberen óvulos y producen cambios que dificultan que los espermatozoides ingresen al útero y lleguen al óvulo.
- **Solo Progestina (“minipíldora”)**
 - Píldoras prescritas por un profesional o farmacéutico que se toman todos los días.
 - La hormona progestina de la píldora impiden que los ovarios liberen óvulos y producen cambios que dificultan que los espermatozoides ingresen al útero y lleguen al óvulo.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Todos los días.

¿HORMONAS?

- ¡Sí!

USO PERFECTO

- 0.3 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto de la píldora

USO TÍPICO

- 7 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico de la píldora

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- náuseas, dolores de cabeza, mareos, aumento de peso, sensibilidad en los senos, cambios en el estado de ánimo, cambios en la libido

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

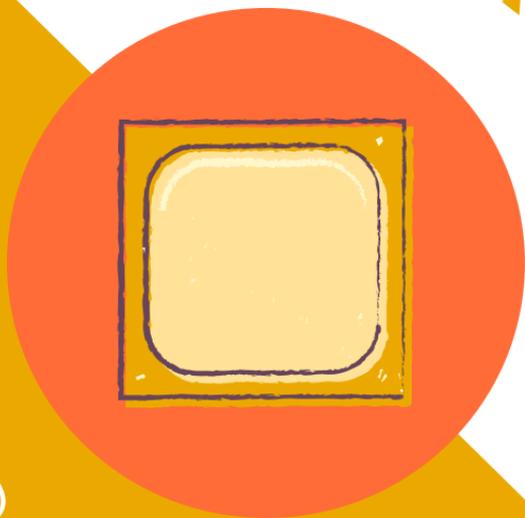
- Pastillas en combinación: pueden causar manchado entre los periodos (es más común en los primeros meses), periodos más cortos, más ligeros, más predecibles
- Pastillas solo de progestina: periodos impredecibles, irregulares, manchados entre periodos

REGRESO A LA FERTILIDAD

- pastillas en combinación: variable dentro de los primeros meses de suspenderlas
- pastillas solo de progestina: inmediatamente cuando se suspende el uso de pastillas



PARCHE



PARCHE



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Contiene estrógeno y progestina.
- Una pieza de plástico delgada y cuadrada con un lado adhesiva que se puede utilizar todos los días sobre la pelvis/hueso de la cadera, área del omóplato o glúteos.
- El lado que se adhiere a la piel contiene hormonas que impiden que los ovarios liberen óvulos y producen cambios que dificultan que los espermatozoides ingresen al útero y lleguen al óvulo.
- El parche puede ser menos efectivo en personas con un peso mayor de 200 libras.

MÉTODO DE MANTENIMIENTO

- En su sitio todos los días. Debe reemplazarse cada semana

¿HORMONAS?

- ¡Sí!

USO PERFECTO

- 0.3 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto del parche

USO TÍPICO

- 7 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico del parche

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

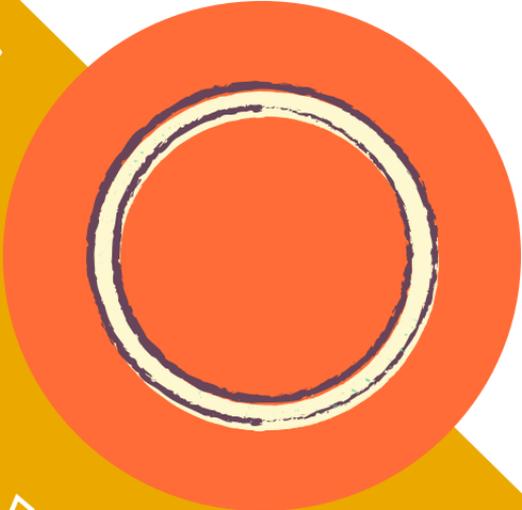
- náuseas ligeras, sensibilidad en los senos, irritación de la piel debajo o alrededor de donde se le coloca el parche, dolor de cabeza, mareos, aumento de peso, dolores de cabeza, cambios en el estado de ánimo, cambios en la libido.

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- puede causar manchado entre los periodos en los primeros meses, periodos más cortos, más ligeros, más predecibles

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente cuando se suspende el uso del parche



ANILLO VAGINAL

ANILLO VAGINAL

The central graphic features a large red circle with a white ring inside it, set against a background of two diagonal stripes: a yellow stripe on the top-left and an orange stripe on the bottom-right. The words 'ANILLO VAGINAL' are written in a bold, sans-serif font, curving around the top and bottom of the central graphic. The top half of the text is in orange, and the bottom half is in white.



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Contiene estrógeno y progestina.
- Una pieza de plástico redonda, pequeña, flexible, de un único tamaño, que contiene hormonas, y que una persona se inserta en la vagina.
- Las hormonas del anillo impiden que los ovarios liberen óvulos y producen cambios que dificultan que los espermatozoides ingresen al útero y lleguen al óvulo.

MÉTODO DE MANTENIMIENTO

- En su sitio todos los días. Debe reemplazarse cada 3-4 semanas.

¿HORMONAS?

- ¡Sí!

USO PERFECTO

- 0.3 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto del anillo

USO TÍPICO

- 7 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico del anillo

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- dolor de cabeza, náuseas ligeras, sensibilidad en los senos, aumento en el flujo vaginal (no relacionado con las infecciones)

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- puede causar manchado entre periodos en los primeros meses, periodos más cortos, más ligeros, más predecibles con menos cólicos

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente cuando se quite el anillo

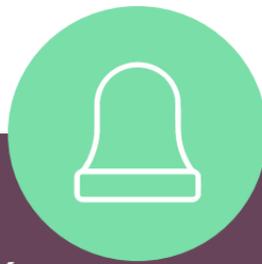
CAPUCHÓN

CERVICAL



CAPUCHÓN

CERVICAL



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Copa de silicona prescrita por un profesional, que se puede insertar en la vagina para evitar que los espermatozoides ingresen al cuello uterino (y así evitar que fertilicen un óvulo). Se puede colocar 48 horas antes de las relaciones sexuales.
- Para usar correctamente un capuchón cervical, se coloca espermicida a base de agua en el capuchón y se inserta en la vagina, cubriendo el cuello uterino. Después de tener relaciones sexuales, el capuchón cervical se deja puesto durante al menos 6 horas.
- Los capuchones cervicales no deben utilizarse cuando alguien se encuentra en su periodo.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Cada vez que una persona tenga relaciones sexuales.

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- No hay suficiente información.

USO TÍPICO

- 20 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 de meses con el uso típico del capuchón cervical

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- reacción alérgica, irritación vaginal

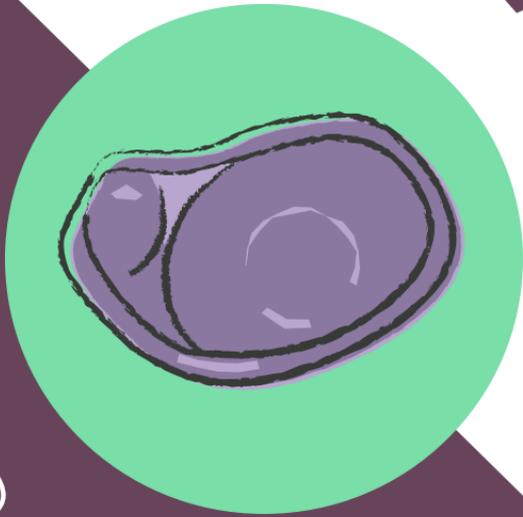
CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- no hay cambios menstruales

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente cuando se quite el capuchón cervical

DIAFRAGMA



DIAFRAGMA



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Copa de silicona prescrita por un profesional, que se puede insertar en la vagina para evitar que los espermatozoides ingresen al cuello uterino (y así evitar que fertilicen un óvulo). Se puede colocar 24 horas antes de las relaciones sexuales.
- Para usar correctamente un diafragma, se debe poner un espermicida a base de agua en la copa antes de colocarlo dentro de la vagina y contra el cuello uterino. Después de tener relaciones sexuales, el diafragma se debe dejar puesto durante al menos 6 horas.
- Los diafragmas no deben utilizarse cuando una persona se encuentra en su periodo.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Cada vez que una persona tenga relaciones sexuales.

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- 6 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto del diafragma

USO TÍPICO

- 12 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico del diafragma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- reacción alérgica, irritación vaginal

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- no hay cambios menstruales

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente cuando se quite el diafragma

CONDÓN EXTERNO



CONDÓN EXTERNO



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Una cubierta de látex o piel de cordero que se coloca sobre el pene y contiene la eyaculación, impidiendo que los espermatozoides ingresen en la vagina.
- Para usarlo correctamente, desenrolle el condón sobre el pene, dejando un poco de espacio en la parte superior para contener la eyaculación. El condón debe colocarse antes de que el pene entre en contacto con la vulva/vagina.
- Se debe usar un condón nuevo por cada acto sexual nuevo.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Cada vez que una persona tenga relaciones sexuales.

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- 2 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto de los condones externos

USO TÍPICO

- 13 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico de los condones externos

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- reacción alérgica (látex), reducción en la sensación del pene

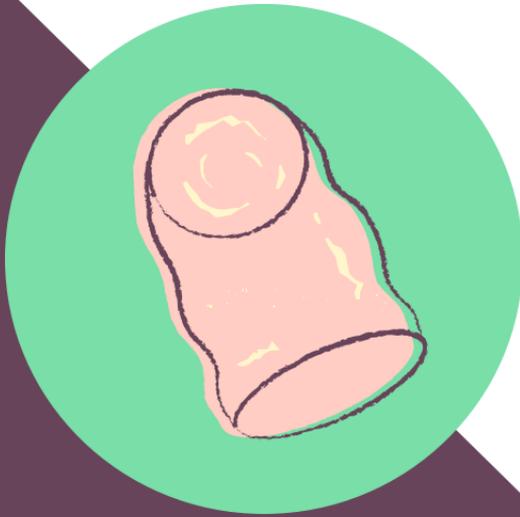
CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- no hay cambios menstruales

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente después de dejar de usarlo

CONDÓN INTERNO



CONDÓN INTERNO



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- El condón interno es una funda que se inserta en la vagina cerca del cuello uterino mientras que un anillo externo permanece fuera de la vagina.
- Para usar correctamente un condón interno, utilice los dedos para juntar los lados del pequeño anillo interno e insértelo en la vagina como un tampón, colocándolo lo más adentro posible. Mientras tiene relaciones sexuales, guíe el pene por el orificio del condón interno.
- Se debe usar un condón nuevo por cada acto sexual nuevo.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Cada vez que una persona tenga relaciones sexuales.

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- 5 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto de los condones internos

USO TÍPICO

- 21 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico de los condones internos

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- irritación vaginal (se alivia con lubricante)

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- no hay cambios menstruales

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente después de dejar de usarlo

ESPERMICIDA



ESPERMICIDA



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Los espermicidas son una variedad de geles, láminas y cremas químicas que se insertan profundamente en la vagina antes de tener relaciones sexuales para impedir que los espermatozoides lleguen al óvulo.
- Los espermicidas se encuentran disponibles sin receta médica en la mayoría de las farmacias.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Cada vez que una persona tenga relaciones sexuales.

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- 16 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto del espermicida

USO TÍPICO

- 21 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico del espermicida

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- reacción alérgica, irritación vaginal, mayor riesgo de infección de las vías urinarias,

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- no hay cambios menstruales

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente después de dejar de usarlo

ESPONJA



ESPONJA



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Una suave esponja de plástico que contiene un espermicida que se coloca sobre el cuello uterino e impide que los espermatozoides lleguen al óvulo.
- Para usar correctamente una esponja, moje la esponja con agua e insértela en la vagina cubriendo el cuello uterino con la cinta hacia afuera. Después de tener relaciones sexuales, deje la esponja puesta durante al menos seis horas.

MÉTODO DE MANTENIMIENTO

- Cada vez que una persona tenga relaciones sexuales.

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- 12 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto de la esponja

USO TÍPICO

- 17 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico de la esponja

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- reacción alérgica, irritación vaginal

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- no hay cambios menstruales

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente después de dejar de usarlo

ABSTINENCIA



ABSTINENCIA



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- La abstinencia como método anticonceptivo significa que 1) no hay un momento en el que se introduzca el pene en la vagina; y 2) el semen del pene nunca entra en contacto con la vulva o la vagina.
- Sin ningún contacto entre el pene y la vagina/vulva, no existe oportunidad para que los espermatozoides y el óvulo se encuentren y resulte en un embarazo.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Todos los días.

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- 0 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto de la abstinencia

USO TÍPICO

- Los estudios muestran que las pocas personas que eligen la abstinencia como método la utilizan durante el tiempo que desean. Considere tener un
- método de respaldo, como condones o AE, disponibles en caso de que este método falle.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- falta de satisfacción sexual

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

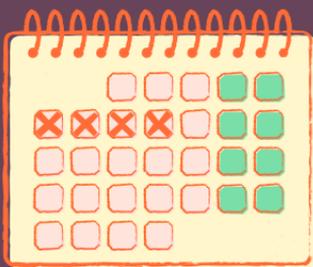
- no hay cambios menstruales

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente después de dejar de usarlo

CONOCIMIENTO SOBRE FERTILIDAD

CONOCIMIENTO SOBRE FERTILIDAD





DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Una persona utiliza signos corporales (p.ej., temperatura corporal basal, moco cervical, niveles de la hormona luteinizante, posición cervical) para identificar los días en los que probablemente quede embarazada y evita o tiene relaciones sexuales con protección durante esos días.
- Existen diversos métodos MBCF. Cada uno tiene sus propias reglas específicas que deben cumplirse para que funcionen.
- Al elegir utilizar un método MBCF, es importante usar métodos que hayan sido evaluados y comprobados científicamente.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Todos los días.

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- Dependiendo del método utilizado, entre 0.4 a 5 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto de los Métodos Basados en el Conocimiento sobre Fertilidad

USO TÍPICO

- Dependiendo del método utilizado, entre 2 a 23 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico de los Métodos Basados en el Conocimiento sobre Fertilidad.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- no hay efectos secundarios

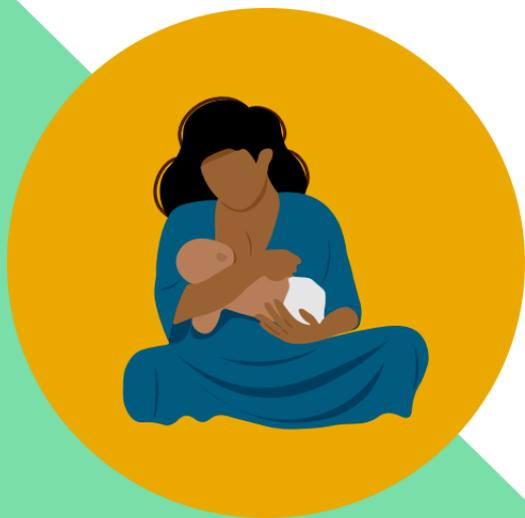
CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- no hay cambios menstruales

REGRESO A LA FERTILIDAD

- se pueden usar para lograr un embarazo

AMENORREA DE LA LACTANCIA



AMENORREA DE LA LACTANCIA



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- En este método, las señales hormonales enviadas al cerebro mientras una persona está amamantando impiden que el cuerpo ovule.
- Este método solo puede ser utilizado inmediatamente después de tener un bebé. Para usar correctamente este método, una persona debe amamantar exclusivamente a demanda (frecuentemente durante el día y la noche).
- Este método no es efectivo en personas que necesitan utilizar un extractor de leche, fórmula o que no pueden amamantar al menos cada cuatro horas durante el día y cada seis horas durante la noche.

MÉTODO DE MANTENIMIENTO

- Solo se puede utilizar dentro de los primeros 6 meses después del parto antes de que vuelva el periodo.
- Todos los días.

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- 1 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto de la amenorrea de la lactancia

USO TÍPICO

- 2-7 de cada 100 personas quedarán embarazadas en 6 meses con el uso típico de la amenorrea de la lactancia

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- no hay efectos secundarios

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- no hay cambios menstruales del método, no se debería usar este método si está menstruando

REGRESO A LA FERTILIDAD

- Amenorrea de la Lactancia no se debería usar después de 6 meses de

RETIRO



RETIRO



DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

- Para usar el retiro como método anticonceptivo, una persona retira o “saca” el pene de la vagina antes de la eyaculación, impidiendo que los espermatozoides ingresen en la vagina.
- Las personas que usan el retiro deben asegurarse de orinar entre cada acto sexual (incluida la masturbación) para eliminar los espermatozoides que aún pueden estar dentro del pene.

MÉTODO DE MANTENIMIEN

- Cada vez que una persona tenga relaciones sexuales.

¿HORMONAS?

- ¡No!

USO PERFECTO

- 4 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso perfecto del retiro

USO TÍPICO

- 20 de cada 100 personas quedarán embarazadas en un periodo de 12 meses con el uso típico del retiro

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- interrupción de sexo, menos satisfacción sexual

CAMBIOS POSIBLES DE SANGRADO:

- no hay cambios menstruales

REGRESO A LA FERTILIDAD

- inmediatamente