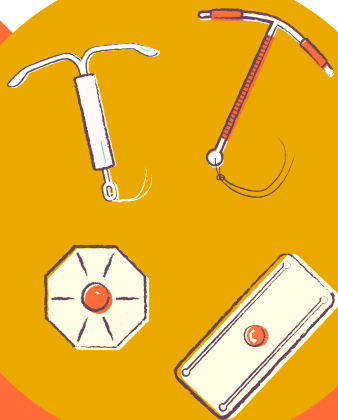


ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA



ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA



OPCIONES DE AE Y CÓMO UTILIZARLAS

- La anticoncepción de emergencia (AE) evita el embarazo antes de que ocurra.
- La AE no puede provocar un aborto y no es lo mismo que los medicamentos abortivos.
- Considere tener a la mano dosis de AE oral y úsela (o compártala) según sea necesario.
- La AE es segura y no afecta la fertilidad en el futuro.
- **Hay 4 opciones de AE (2 de pastillas y 2 de DIU):**
 - **Levonorgestrel de 1.5 mg (también conocido como "Plan B" o "pastilla del día después")** puede tomarse hasta 3 días o 72 horas después de tener relaciones sexuales sin protección. Cuanto antes lo tome, mejor será para prevenir un embarazo. Las pastillas de levonorgestrel están disponibles para venta libre y sin receta médica, para personas de todas las edades, y pueden compartirse como se comparte el ibuprofeno.
 - **Cómo conseguirlo:** disponible en su farmacia local o en línea con entrega a domicilio.
 - **Ulipristal acetate de 30mg (también conocido como "Ella")** puede tomarse hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección. Si usted pesa más de 165 libras, Ella puede ser una opción oral más efectiva que Plan B.
 - **Cómo conseguirlo:** Ella requiere una receta médica - un profesional médico puede pedir la receta médica o los servicios de telemedicina en línea (como Wisp o Nurx) pueden enviarlo. ¡Una excelente opción para tener a la mano!
 - **DIU hormonal y DIU de cobre:** si quiere usar un DIU, estos son la opción de AE más eficaz cuando se insertan a los 5 días de tener relaciones sexuales. Los DIU pueden usarse todo el tiempo que quiera, hasta 12 años con el DIU de cobre y hasta 8 años con el DIU hormonal.
 - **Cómo conseguirlo:** los DIU requieren una cita y un procedimiento de inserción con un profesional médico. El sitio MyPPE.org o Planned Parenthood pueden ayudarla a encontrar un DIU de bajo costo o gratuito para AE si está interesada.
 - **Si está de apuro, se pueden utilizar ciertos anticonceptivos orales de estrógeno o progestina en dosis más altas de lo normal en las 72 horas siguientes a tener relaciones sexuales sin protección (conocido como método Yuzpe).**

RIESGO DE EMBARAZO

- **Número de personas que quedarán embarazadas utilizando la AE:**

- **Plan B*:** 15 a 26 de cada 1,000 personas

**Para las personas que pesan más de 175 libras el riesgo es de ~70/1,000. Algunos datos respaldan tomar 2 pastillas de AE levonorgestrel.*

- **Ella**:** 12 a 18 de 1,000 personas

***Ambas opciones de AE oral pueden ser menos eficaces para las personas de mayor peso, ¡pero todavía reducen significativamente el riesgo de embarazo!*

- **DIU hormonal:** 3 de cada 1,000 personas

- **DIU de cobre:** 1 de cada 1,000 personas

LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS Y LOS CAMBIOS EN EL SANGRADO INCLUYEN:

- **Possible side effects and bleeding changes include:**
 - **Plan B, Ella y Yuzpe:** náuseas; vómitos; adelanto o retraso de la menstruación; sangrado más abundante o irregular, manchado
 - **DIU hormonal:** dolor o molestia con la colocación del DIU, cólicos después de colocarlo, sensibilidad en los senos, cambios de humor, sangrado irregular o manchado
 - **DIU de cobre:** dolor o molestia con la colocación del DIU, cólicos después de colocarlo, aumento de los cólicos menstruales, sangrado irregular o manchado

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN EN FPEUTAH.ORG